

Fitness für Kids



Klatschen im Liegestütz

10 x

10 x

10 x

Beugen und Strecken im Stütz

10 x

10 x

10 x

Balltransport in Bauchlage

10 x

10 x

10 x

Balltransport in Rückenlage

10 x

10 x

10 x

Bergspringen

10 x

10 x

10 x

Klatsch Solo

10 x

10 x

10 x

**DU HAST ES
GESCHAFFT!**