



WE SPORT Querbeet

Grundlagen von Wettkampfsportarten im TV Bretten

Faustball, Leichtathletik, Handball und Turnen sind nur einige der vielen Bewegungsmöglichkeiten, die in unserem Turnverein ausgeübt werden können. In unserer Trainingsstunde sollen die Grundlagen möglichst vieler Sportarten vermittelt werden. Dabei dürfen die Kinder auch in kleinen Wettkämpfen miteinander und gegeneinander antreten, wobei die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen soll.

Gruppe	Alter	Inhalte
A Bambinis	4-ca.6	Erlernen und verbessern grundlegender koordinativer Fähigkeiten, die in allen Sportarten von Bedeutung sind (Laufen, Springen, Rollen, Werfen, ...). Außerdem sollen die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen und so einen Sport finden, den sie später regelmäßig ausüben möchten.
B Kids	Klasse 1-3	Neben der Vertiefung allgemeiner koordinativer Fähigkeiten, erlernen die Kinder verschiedene sportliche Fertigkeiten aus unterschiedlichen Sportarten (Aufschwingen in den Handstand, Passen, Fangen, Werfen, Dribbling, Weitsprung...). Die abwechslungsreichen Inhalte sollen den Bewegungsschatz der Kinder erweitern. Dies ist sinnvoll, auch (bzw. gerade dann) wenn schon eine weitere Wettkampfsportart regelmäßig betrieben wird.

Was uns auch wichtig ist:

Neben dem regelmäßigen Besuch der Sportstunde wird auch die Teilnahme und Unterstützung des Vereinslebens erwartet (Arbeitsdienste, Kuchenspenden, Besuch von Vereinsfesten, usw.)



Offener Beginn für beide Gruppen ab 15.45 Uhr
Sportstunde von 16-17 Uhr

Termin und Ort:

Jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
TV Halle Bretten - Withumanlage 7



Anmeldung über Katrin Groll und Jan Fell (querbeettvb@web.de)